

# Checkliste für Ihren Aufenthalt

## Persönlichen Bedarf

- Hygieneartikel wie Seife, Deodorant, Shampoo, Kamm, Haarbürste, Zahnbürste, Zahnpaste, Rasierer, etc.
- Handtücher, Waschlappen (Sauna, Schwimmbad, Ruhebereich)
- Tasse, Thermobecher
- Lesefutter, Schreibutensilien
- falls vorhanden: orthopädische Kissen und andere Hilfsmittel

## Tipps zur Kleidung

- Nachtwäsche oder Schlafanzüge
- Alltagskleidung
- Bade- oder Morgenmantel, bequeme Freizeitbekleidung
- Hausschuhe, Turnschuhe (helle Sohle)
- Sportbekleidung, festes Schuhwerk (für Außenaktivitäten)
- Badeschuhe, Badebekleidung
- Lymphödempatienten mit Bandagierung weite Kleidung und nach Möglichkeit Schuhe in 2 Nummern größer

## Hilfsmittel

Für den Fall, dass diese Zuhause notwendig sind und bei Ihrem Aufenthalt weitergeführt werden müssen.

- Sauerstoffkonzentrator
- Stomazubehör oder Zubehör für Tracheostoma
- Absauggerät oder Inhalationsgerät
- Rollator oder Rollstuhl
- Blutzuckermessgerät
- PEG-Sondennahrung und Systeme, die Sie auch zuhause nutzen

## Wichtige Unterlagen

- Krankenversicherungskarte
- Notfall- und Impfausweis
- ggf. Allergiepass, Röntgenpass, Diabetiker- ausweis, Marcumar-Pass, Herzschrittmacher- ausweis, ärztliche Vorbefunde o. ä.
- ggf. benötigte Medikamente für den Eigenbedarf
- gegebenenfalls vorhandene Röntgenaufnahmen, sonstige Untersuchungen, Laborbefunde, Arztbriefe
- ggf. Befreiungsausweis
- ggf. Patientenverfügung und -vollmacht