

Checkliste für Ihren Aufenthalt



Wir haben eine Packliste für Sie vorbereitet, um Sie beim Kofferpacken zu unterstützen. Bitte beachten Sie, dass diese Übersicht nicht vollständig ist und nur den Grundbedarf für Ihren Reha-Aufenthalt abdeckt.

Persönlicher Bedarf

- Hygieneartikel wie Seife, Duschbad, Deodorant, Shampoo, Kamm, Haarbürste, Zahnbürste, Zahnpasta, Rasierer, Zahnputzbecher etc.
- ggf. großes Sauna- oder Strandtuch für den Freizeitbedarf (Handtücher für den täglichen Bedarf werden im Zimmer zur Verfügung gestellt)
- Fön/Haartrockner (kostenloser Verleih begrenzt möglich)
- für das Wohlbefinden ein eigenes Kissen
- bei Bedarf eine Yogamatte
- Tasse/Thermobecher, Trinkflasche (mit großer Öffnung)
- Lesefutter, Schreibutensilien, Mobile Endgeräte
- Tragetasche oder Rucksack
- Wecker
- falls benötigt: orthopädische Kissen und andere Hilfsmittel
- falls benötigt: Brille, Kontaktlinsen
- falls benötigt: Zahnprothese, Gehstock, Gehstützen, Greifzange, Strumpfanziehhilfe, Schuhanzieher, Hörgerät

Hilfsmittel

Für den Fall, dass diese zuhause notwendig sind und bei Ihrem Aufenthalt weitergeführt werden müssen.

- Sauerstoffkonzentrator, O2
- Stomazubehör oder Zubehör für Tracheostoma
- Absauggerät oder Inhalationsgerät
- Rollator oder Rollstuhl
- Blutzuckermessgerät und Sticks
- PEG-Sondennahrung und Systeme, die Sie auch zuhause nutzen
- Für den Fall eines Anstieges von Infektionen, bringen Sie für die Dauer Ihres Aufenthaltes FFP2-Masken und/oder OP-Masken mit
- Katheter und Zubehör

Tipps zur Kleidung

- Nachwäsche oder Schlafanzüge
- Alltagskleidung (für jedes Wetter)
- Bade- oder Morgenmantel, bequeme Freizeitbekleidung
- Hausschuhe mit geschlossener Ferse, Turnschuhe (helle Sohle)
- Sportbekleidung, festes Schuhwerk (für Außenaktivitäten)
- Badeschuhe, Badebekleidung
- Lymphödempatienten mit Bandagierung weite Kleidung und nach Möglichkeit Schuhe in 2 Nummern größer

Wichtige Unterlagen

- Gesundheitskarte, Personalausweis
- Notfall- und Impfausweis
- ggf. Allergiepass, Röntgenpass, Diabetikerausweis, Marcumar-Pass, Herzschrittmacherausweis, ärztliche Vorbefunde o. ä.
- Bundeseinheitlicher Medikamentenplan
- ggf. vorhandene Röntgenaufnahmen, sonstige Untersuchungen, Laborbefunde, Arztbriefe
- aktuelle Laborwerte
- ggf. Befreiungsausweis
- ggf. Patientenverfügung und -vollmacht
- Kontaktdaten von Angehörigen und Freunden
Lebenslauf (für Sozialberatung/Berufsanamnese)
- regelmäßig benötigte Medikamente für den Eigenbedarf *
- ggf. beantragte oder bescheinigte Erwerbsminderungsrente

Nicht Mitnehmen

- größere Geldbeträge (Kartenzahlung ab 10 € möglich)
- Wertgegenstände z.B. Schmuck etc.

* Sie erhalten von der Klinik während des gesamten Aufenthaltes alle erforderlichen und wirkstoffgleichen Medikamente. Es besteht kein Anspruch auf Präparate von gewohnten Pharma-Herstellern. Wir empfehlen, besondere Medikamente z.B. BTM-Medikamente zur Sicherheit für mind. 1 Woche mitzubringen (Vermeidung von Versorgungslücken aufgrund von Lieferschwierigkeiten in der Apotheke). Benötigen Sie ein besonderes Medikament z.B. BTM, Rheumamedikamente oder fachfremde Medikation (Rheuma, Psychische Mittel, Epilepsie etc.)? Sprechen Sie uns gerne im Vorfeld an, damit wir die Bestellung rechtzeitig auslösen können.