

# Checkliste für Ihren Aufenthalt

## Persönlicher Bedarf

- Hygieneartikel wie Seife, Deodorant, Shampoo, Kamm, Haarbürste, Zahnbürste, Zahnpasta, Rasierer, etc.
- Handtücher, Waschlappen (Sauna, Schwimmbad, Ruhebereich)
- Föhn/Haartrockner
- für das Wohlbefinden ein eigenes Kissen
- bei Bedarf eine Yogamatte
- Tasse/Thermobecher
- Lessefutter, Schreibutensilien
- Wecker
- falls vorhanden: orthopädische Kissen und andere Hilfsmittel
- falls vorhanden: Brille, Kontaktlinsen
- falls vorhanden: Zahnprothese, Gehstock, Hörgerät

## Erforderlicher

### Schutz-Isolationsbedarf:

- Ausreichend medizinischer Mundschutz (Einwegartikel OP-Masken und/oder FFP2)
- ggf. Nikotinpflaster (sollte es zu einer notwendigen Isolierung kommen)

## Hilfsmittel

Für den Fall, dass diese zuhause notwendig sind und bei Ihrem Aufenthalt weitergeführt werden müssen.

- Sauerstoffkonzentrator
- Stomazubehör oder Zubehör für Tracheostoma
- Absauggerät oder Inhalationsgerät
- Rollator oder Rollstuhl
- Blutzuckermessgerät
- PEG-Sondennahrung und Systeme, die Sie auch zuhause nutzen

## Tipps zur Kleidung

- Nachtwäsche oder Schlafanzüge
- Alltagskleidung
- Bade- oder Morgenmantel, bequeme Freizeitbekleidung
- Hausschuhe, Turnschuhe (helle Sohle)
- Sportbekleidung, festes Schuhwerk (für Außenaktivitäten)
- Badeschuhe, Badebekleidung
- Lymphödempatienten mit Bandagierung weite Kleidung und nach Möglichkeit Schuhe in 2 Nummern größer

## Wichtige Unterlagen

- Krankenversicherungskarte
- Notfall- und Impfausweis
- ggf. Allergiepass, Röntgenpass, Diabetiker-ausweis, Marcumar-Pass, Herzschrittmacher-ausweis, ärztliche Vorbefunde o. ä.
- ggf. benötigte Medikamente für den Eigenbedarf
- ggf. eine Liste der Medikamente und deren Dosis, die Sie regelmäßig einnehmen
- ggf. vorhandene Röntgenaufnahmen, sonstige Untersuchungen, Laborbefunde, Arztbriefe
- ggf. aktueller TSH-Wert und bei bekannter Erkrankung der Schilddrüse TSH, fT3, fT4
- ggf. Befreiungsausweis
- ggf. Patientenverfügung und -vollmacht
- Lebenslauf (für Sozialberatung/Berufsanamnese)